**INFORMACE PRO PACIENTA**

**před kolonoskopií**

Vyšetření provádíme pouze v předem objednaném termínu.

Objednávat či přeobjednávat se můžete v pracovních dnech v čase mezi 14:00 a 15:00 hodinou na tel. **481 661 823.**

Aktuální změny v provozu ambulance jsou zveřejňovány na webových stránkách MMN, a.s.

**Při objednání** nám prosím sdělte, pokud máte:

* diabetes mellitus
* srdeční vadu, umělou chlopeň, riziko endokarditidy
* kardiostimulátor, defibrilátor.

**!!! DŮLEŽITÉ pokyny -**  v případě, že užíváte:

* **Léky ovlivňující srážlivost krve (např. Warfarin, Xarelto, Eliquis, Trombex, Pradaxa, Lixiana, Efient, Clopidogrel, Clexane, Fraxiparin, ...) se poraďte s Vaším ošetřujícím lékařem, zda je léky možno ponechat nebo vysadit!**
* Léky snižující hladinu krevního cukru (inzulin, antidiabetika) - konzultujte s diabetologem či Vaším ošetřujícím lékařem podávání těchto léků v období kolem kolonoskopie.
* Ostatní léky (např. na krevní tlak, cholesterol, …), není třeba je vysazovat. V den vyšetření užijte ranní dávku jako obvykle.
* Léky na onemocnění IBD (Chronovu nemoc, ulcerózní kolitidu) - neužívejte 7 dní před vyšetřením léky ve formě sachetů (granulky).
* Hormonální antikoncepční tabletky, může být vlivem projímavého účinku prázdnících roztoků snížena jejich účinnost, proto doporučujeme následující týden po užití roztoku dodržovat i bariérovou antikoncepční metodu (prezervativ).

**PŘÍPRAVA PŘED VYŠETŘENÍM**:

* Vyzvedněte si Vám předepsaný prázdnící roztok v lékárně co nejdříve, předejdete tím propadnutí platnosti receptu.
* Přípravek se dle pokynů výrobce rozpouští ve vodě a poté je určen k vypití.
* Po jeho požití očekávejte časté nucení na stolici, mohou se objevit mírné křeče. Účinek přípravku nastupuje cca po 1 – 3 hodinách od vypití.
* Před zahájením přípravy je vhodné ochránit oblast konečníku aplikací ochranného krému nebo masti.

**DIETNÍ A REŽIMOVÁ OPATŘENÍ**:

**7 dní před výkonem:**

* navyšte příjem tekutin
* neužívejte léky obsahující železo (Sorbifer Durules, Ferronat, Aktiferin, Tardyferon, Globifer, Sideral, Maltofer...)
* vynechte potraviny s vysokým obsahem nestravitelných zbytků a vlákniny
* nekonzumujte syrové ovoce a zeleninu s obsahem jadérek, pecek, slupek (např. hroznové víno, kiwi, angrešt, meloun, jahody, rajčata, papriky, maliny, ostružiny, rybíz, borůvky, ...).

|  |  |
| --- | --- |
| **Vhodné potraviny** | **Nevhodné potraviny** |
| Libové maso, drůbež, mleté maso, šunka, ryby | Tuhé, vláknité maso |
| Bílý jogurt | Jogurty s kousky ovoce |
| Brambory bez slupky, bramborová kaše | Brambory se slupkou |
| Těstoviny, bílá rýže | Celozrnné těstoviny, luštěniny |
| Bílý chléb, bílé pečivo (bez máku, kmínu), suchary, piškotové pečivo | Celozrnné pečivo, chléb s vysokým obsahem vlákniny |
| Vývar nebo cezená polévka | Oříšky, semínka, sušené ovoce, kokos, skořice |
| Čaj, káva instantní (možno sladit)  | Zrnková káva |
| Ovocné džusy bez dužiny | Ovesná kaše, otruby, snídaňové cereálie, müsli |
| Med, sirup | Džem nebo zavařenina se slupkami nebo jadérky |

**2-3 dny před výkonem:**

* pacientům trpícím zácpou doporučujeme držet tekutou dietu a **zvýšit pitný režim.**

**1 den před výkonem:**

* zvyšte svůj obvyklý příjem tekutin
* snídaně: bílý jogurt, dětská kojenecká výživa (jablečná bez kousků ovoce)
* oběd: čirý cezený vývar, který lze popíjet po zbytek dne
* pijte jen čiré tekutiny (voda, ovocná šťáva – bez zabarvení, bez dužiny, čaj, káva), vyvarujte se mléka a alkoholu
* dle návodu začněte pít čistící roztok (viz níže pití přípravku na vyprázdnění střeva).

**PROSÍME O DŮSLEDNÉ DODRŽOVÁNÍ REŽIMOVÝCH A DIETNÍCH OPATŘENÍ. PŘEDEJDETE TÍM OPAKOVÁNÍ VYŠETŘENÍ KVŮLI NEDOSTATEČNĚ VYČIŠTĚNÉMU STŘEVU.**

**V DEN VYŠETŘENÍ:**

* nejezte, nekuřte, můžete se napít pouze čiré tekutiny (voda, čaj)
* 2 hodiny před samotným vyšetřením již nic nepijte
* k vyšetření si doneste žádanku odesílajícího lékaře a seznam Vámi užívaných léků
* přijďte s doprovodem, či si zajistěte odvoz (po podání tlumivých léků během vyšetření nemůžete 24 hodin řídit motorová vozidla a vykonávat činnosti vyžadující zvýšenou pozornost!).

**PŘÍPRAVKY K VYPRÁZDĚNÍ TLUSTÉHO STŘEVA:**

Pro zlepšení chuťových vlastností lze všechny přípravky vychladit, ochutit libovolnou ovocnou šťávou či mentolkou.

**FORTRANS -**  naší ambulancí preferovaný prostředek:

* každý sáček léčivého přípravku Fortrans rozpusťte v 1 litru vody, naředěný roztok popíjejte pomalu – přibližně 1 litr za hodinu
* během přípravy pijte kromě očistného roztoku další čiré tekutiny (např. minerálku, vodu, čaj), nevhodné je mléko, džus, káva nebo alkohol
* vypijte veškerý objem naředěného roztoku, který vám lékař předepsal.

Režim přípravy (Vám sdělíme při objednání):

1. **Dělená příprava:**
* den před vyšetřením připravíte 3 litry roztoku, pijte od 16 hodin
* v den vyšetření 1 litr roztoku, poslední dávku dopijte nejpozději 3-4 hodiny
před vyšetřením (to i v případě, že budete muset vstát v noci nebo brzy ráno)
* v případě děleného režimu nevynechejte ranní část přípravy a roztok dopijte, i když vám již večer z konečníku odchází čirá tekutina.
1. **Nedělená příprava:**
* den před vyšetřením 4 litry roztoku od 16 hodin.

**MOVIPREP**

Balení obsahuje 2 sáčky s označením A a 2 sáčky s označením B. 1 litr projímavého roztoku připravíte smícháním litru vody s jedním sáčkem A a jedním sáčkem B.

Režim přípravy (Vám sdělíme při objednání):

1. **Dělená příprava:**
* den před vyšetřením připravíte 1 litr projímavého roztoku + 1 litr dalších tekutin (celkem 2 litry tekutin), pijte od 16 hodin, rychlostí 1 litr za hodinu, střídejte pití projímavého roztoku s popíjením dalších tekutin
* v den vyšetření 1 litr projímavého roztoku + 1 litr dalších tekutin (celkem 2 litry tekutin), střídejte pití projímavého roztoku s popíjením dalších tekutin, poslední dávku dopijte nejpozději 3-4 hodiny před vyšetřením (to i v případě, že budete muset vstát v noci nebo brzy ráno)
* v případě děleného režimu nevynechejte ranní část přípravy a roztok dopijte, i když vám již večer z konečníku odchází čirá tekutina.
1. **Nedělená příprava:**
* 2 litry projímavého roztoku + 2 litry dalších tekutin (celkem 4 litry tekutin) pijte od 16 hodin, rychlostí 1 litr za hodinu, střídejte pití projímavého roztoku s popíjením dalších tekutin.

**PLENVU**

Balení obsahuje 3 samostatné sáčky, kdy první dávka je balena v jednom sáčku a druhá dávka je balena ve dvou sáčcích A a B.

Režim přípravy (Vám sdělíme při objednání):

1. **Dělená příprava:**
* den před vyšetřením vsypte sáček pro první dávku do odměrky a přidejte vodu do celkového objemu 500 ml a míchejte, dokud se prášek nerozpustí, připravený roztok vypijte do 30 minut + vypijte dalších 500 ml čirých tekutin během dalších 30 minut, pijte od 18 hodin
* v den vyšetření sáček A a sáček B vsypte do odměrky a přidejte vodu do celkového objemu 500 ml a míchejte, dokud se prášek nerozpustí, připravený roztok vypijte do 30 minut + vypijte dalších 500 ml čirých tekutin během dalších 30 minut
* poslední dávku dopijte nejpozději 2 hodiny před vyšetřením (to i v případě, že budete muset vstát v noci nebo brzy ráno), následně už nic nepijte.
1. **Nedělená příprava:**
* první dávku pijte od 18 hodin, vsypte sáček pro první dávku do odměrky a přidejte vodu do celkového objemu 500 ml a míchejte, dokud se prášek nerozpustí, připravený roztok vypijte do 30 minut + vypijte dalších 500 ml čirých tekutin během dalších 30 minut
* před podáním druhé dávky je nutné vyčkat alespoň jednu hodinu
* druhou dávku připravte vsypáním sáčku A a sáčku B do odměrky, přidejte vodu do celkového objemu 500 ml a míchejte, dokud se prášek nerozpustí, připravený roztok vypijte do 30 minut + vypijte dalších 500 ml čirých tekutin během dalších 30 minut.

**PICOPREP**

Balení obsahuje dva sáčky pro přípravu projímavého roztoku.

Režim přípravy (Vám sdělíme při objednání):

1. **Dělená příprava:**
* den před vyšetřením do sklenice nalijte 150 ml vody, vsypte obsah jednoho sáčku a míchejte 2-3 minuty, než se zcela rozpustí. POZOR! Roztok se může samovolně zahřát, než ho začnete pít, nechte ho vychladnout. Pijte od 18 hodin, je nutné dostatečně pít, v průběhu 4 hodin vypijte další dva litry čirých tekutin
* v den vyšetření do sklenice nalijte 150 ml vody, vsypte obsah jednoho sáčku a míchejte 2-3 minuty, než se zcela rozpustí. POZOR! Roztok se může samovolně zahřát, než ho začnete pít, nechte ho vychladnout. Pijte od 5 hodin v průběhu 4 hodin vypijte další dva litry čirých tekutin.
1. **Nedělená příprava:**
* den před vyšetřením v 16 hodin nalijte do sklenice 150 ml vody, vsypte obsah jednoho sáčku a míchejte 2-3 minuty, než se zcela rozpustí. POZOR! Roztok se může samovolně zahřát, než ho začnete pít, nechte ho vychladnout. V průběhu 4 hodin vypijte další dva litry čirých tekutin
* druhý sáček nařeďte a vypijte stejným způsobem ve 21 hodin + další 2 litry tekutin.

**Pozn. U nemocných s IBD (Chronova nemoc, ulcerózní kolitida) je Picoprep jako prázdnící roztok nevhodný!**

**EZICLEN**

Balení obsahuje dvě lahvičky koncentrátu pro přípravu projímavého roztoku a odměrku.

Režim přípravy (Vám sdělíme při objednání):

1. **Dělená příprava:**
* den před vyšetřením nalijte obsah první lahvičky (250 ml) do odměrky, doplňte vodou po rysku (celkem 500 ml) pijte od 17 hodin, během dvou hodin vypijte naředěný roztok a další 2 odměrky vody nebo jiné čiré tekutiny
* v den vyšetření nalijte obsah druhé lahvičky (250 ml) do odměrky, doplňte vodou po rysku (celkem 500 ml) pijte od 5 hodin, během dvou hodin vypijte naředěný roztok a další 2 odměrky vody nebo jiné čiré tekutiny druhou dávku dopijte nejpozději 3 hodiny před plánovanou kolonoskopií.
1. **Nedělená příprava:**
* den před vyšetřením nalijte obsah první lahvičky (250 ml) do odměrky, doplňte vodou po rysku (celkem 500 ml). Pijte od 17 hodin, během dvou hodin vypijte naředěný roztok a další 2 odměrky vody nebo jiné čiré tekutiny. Obsah druhé lahvičky nařeďte a vypijte stejným způsobem od 19 hodin + další 2 odměrky vody nebo jiné čiré tekutiny.

**V případě nejasností nás kontaktujte na 481 661 823.**